

Grado

6 OTTOBRE 2024

MYTHO MARATHON

142.195 KM DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Runner's Guide

INSTITUTIONAL PARTNER



EVENTO ORGANIZZATO DA

Esclamative A.S.D.

PATRONAGE



Prosegue la lunga programmazione di eventi sportivi di valenza internazionale, nazionale e regionale che ha visto il territorio del Friuli Venezia Giulia protagonista dalla montagna al mare, dalle grandi città all'entroterra. La Regione si conferma terra di sport, sostenitrice delle più diverse discipline a cui dedica strutture, risorse, promozione oltre che un grande affetto di pubblico sempre partecipe e entusiasta.

È stato così per i mondiali di softball, per le finali giovanili di basket, per la Coppa del mondo di sci alpino paralimpico, per la Coppa Italia di volley femminile e per molte altre manifestazioni che si sono svolte in Friuli Venezia Giulia nel corso del 2024.

È ora la volta della Mytho Marathon, l'unica maratona su strada della nostra regione che nella corsa podistica ha una blasonata tradizione di mezze maratone conosciute ben oltre i confini regionali. La Mytho Marathon giunge alla quarta edizione, un evento ancora giovane che fin dai primi passi ha fortemente voluto legare la competizione sportiva al turismo del territorio, interpretando così uno



degli obiettivi promozionali dell'Amministrazione regionale.

La Regione sostiene con convinzione il connubio tra sport e conoscenza dei luoghi e delle località turistiche e non può che rivolgere un plauso agli organizzatori per la stretta relazione di rete costruita attorno a questo evento e sancita dal patrocinio dell'agenzia nazionale del turismo Enit.

Con l'auspicio che l'edizione di Grado del prossimo 6 ottobre abbia il meritato successo, rivolgo un augurio di buon lavoro a quanti si sono impegnati per la sua realizzazione e un caloroso benvenuto in Friuli Venezia Giulia a tutti i partecipanti.

Il Presidente della regione
Friuli Venezia Giulia
Massimiliano Fedriga



Torna la Mytho Marathon, giunta alla sua quarta edizione: un evento che con orgoglio celebra la passione per la maratona nel cuore del Friuli Venezia Giulia. Anche quest'anno, il nostro territorio diventerà quindi il palcoscenico di una competizione che unisce sport, cultura e natura, offrendo ai partecipanti, agli appassionati e agli spettatori un'esperienza indimenticabile.

La nuova triade di maratone s'inizia nel 2024 a Grado, splendida località balneare, per poi attraversare la futura capitale europea della cultura, le città di Gorizia e Nova Gorica sia nel 2025 che nel 2026, quando la gara culminerà nella simbolica Piazza della Transalpina, simbolo di unione e cooperazione tra i popoli. Questa iniziativa non solo evidenzia il legame tra sport e cultura, ma trasforma anche il concetto di confine da barriera a ponte di opportunità, permettendo di esplorare nuove possibilità e di celebrare l'amicizia oltre i limiti geografici.

I numerosi partner, sponsor e il sostegno delle istituzioni dimostrano un crescente interesse nazionale e internazionale per la competizione, che testimonia l'attrattiva non solo dell'evento in sé, ma anche dell'intero Friuli Venezia Giulia.

Ringraziando gli organizzatori, i collaboratori e i volontari che ogni anno contribuiscono alla riuscita di questo grande evento sportivo, auguro a tutti voi di vivere una buona maratona attraverso la scoperta delle nostre terre, ricche di storia, tradizioni e paesaggi suggestivi.

avv. Mario Anzil

Vicepresidente e Assessore regionale alla cultura e allo sport





PROSECCO DOC
ITALIAN GENIO

PROSECCO DOC.
UNA TERRA UNICA
COME UN SOGNO.



Bevi responsabilmente

Un mondo unico di tradizioni, bellezza e stile racchiuso in ogni calice di Prosecco DOC. Ecco perché Prosecco DOC è un vino speciale che puoi trovare solo in bottiglia. E proveniente dal territorio unico delle nove province di Veneto e Friuli-Venezia Giulia: la Dreamland. **La regione del Prosecco DOC ti dà il benvenuto su www.prosecco.wine**



Tre anni per entrare nel mito, tre maratone per consolidare un format innovativo, fresco, accattivante, che riparte per la sua seconda edizione. La Maratona è la disciplina regina e più conosciuta dell'Atletica Leggera e la particolare scelta degli organizzatori di cambiare città, di far conoscere il FRIULI VENEZIA GIULIA, facendo conoscere le peculiarità di questa regione, con il fascino dei territori attraversati, la visione sempre più digitale e inclusiva, il podista immerso in un'esperienza coinvolgente a 360 gradi. Tutti elementi che, uniti all'entusiasmo e alle idee del Comitato Organizzatore di Mytho Marathon, possono contribuire a tracciare un nuovo futuro per la corsa su strada, quello di trasformarsi e far scoprire sempre cose innovative.

Un plauso agli organizzatori, che propongono altre attività, con varie distanze, progetti solidali fino ad arrivare al nordic walking, la disciplina associata alla nostra federazione.

Un augurio che l'evento possa richiamare sempre di più l'attenzione degli appassionati, dall'Italia e dall'estero.

Matteo Redolfi

Consigliere della Federazione Italiana di Atletica Leggera





RADENSKA. LA MIA ACQUA.

IL MEGLIO DALLA NATURA.

Radenska contiene una ricca quantità ed un eccellente combinazione di minerali, ed è ricca di bollicine di anidride carbonica naturale!



43. MARATONA 20
TRE CURI 25
RADENCI

RADENCI, SABATO, 17. 5. 2025



Registrazione Online
disponibile dal
20 ottobre 2024

➤ È con grande piacere che do il benvenuto alla Mytho Marathon, una gara che rappresenta non solo una sfida sportiva, ma anche un'occasione per celebrare lo spirito di comunità e la bellezza del nostro territorio.

La vostra partecipazione è la dimostrazione del vostro impegno, della vostra determinazione e della vostra passione per la corsa. Ognuno di voi, indipendentemente dal risultato, è già un vincitore per il solo fatto di essere qui, pronto a mettersi alla prova.

Questa maratona non è solo una competizione, ma un momento di condivisione, in cui ci si incontra e si vive insieme un'esperienza unica. È un'opportunità per superare i propri limiti, per sostenere gli altri e per vivere il territorio in un modo nuovo e vibrante.

Un ringraziamento speciale va a tutti coloro che hanno reso possibile questo evento: agli organizzatori, ai volontari, alle forze dell'ordine e a tutti coloro che, con il loro impegno, garantiscono la sicurezza e il successo di questa manifestazione. Vi auguro una giornata ricca di emozioni, di soddisfazioni e, soprattutto, di divertimento.

Il Sindaco di Grado
Giuseppe Corbatto



► Comitato d'onore

Massimiliano Fedriga

Presidente della Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia

Mario Anzil

Vicepresidente della Regione
e Assessore Regionale alla Cultura
e allo Sport

Giuseppe Corbato

Sindaco di Grado

Alessandro Dijust

Sindaco di Fiumicello Villa Vicentina

Emanuele Zorino

Sindaco di Aquileia

Raffaele Ricciardi

Prefetto di Gorizia

Domenico Lione

Prefetto di Udine

Antonio Marano

Presidente Trieste Airport

Enrico Marega

Assessore allo sport, aggregazione
sociale ed eventi
Comune di Fiumicello
Villa Vicentina

Walter De Bortoli

Assessore allo sport
Comune di Pordenone

Giovanni Malagò

Presidente del CONI

Stefano Mei

Presidente Federazione Italiana
Atletica Leggera FIDAL

Matteo Redolfi

Consigliere Federazione Italiana
Atletica Leggera FIDAL

Giorgio Brandolin

Presidente CONI
del Friuli Venezia Giulia

Massimo Di Giorgio

Presidente Comitato FIDAL
Friuli Venezia Giulia

Luigi Di Ruscio

Questore di Gorizia

Alfredo D'Agostino

Questore di Udine

Amedeo Aristei

Direttore Generale Protezione Civile
Friuli Venezia Giulia

Mario Bressan

Comandante Polizia Locale di Grado

Federico Ferrazzo

Comandante Polizia Locale
di Cervignano
e Fiumicello Villa Vicentina

Giacomo Di Silvio

Agente Polizia Locale di Aquileia

Marco Braidà

Delegato Provinciale CONI Gorizia

Enzo De Denaro

Delegato Provinciale CONI Udine

Sunita Coronica

Presidente Provinciale FIDAL Gorizia

Massimo Patriarca

Presidente Provinciale FIDAL Udine

Giuliano Clinori

Presidente CSEN Friuli Venezia Giulia

Federica Fasano

Presidente Esclamative ASD

► Comitato Organizzatore

Andrea Cainero

Presidente Onorario

Alessandro Genuzio

General Manager

Federica Fasano

Segreteria Generale

Matteo Redolfi

Direttore di Gara

Michele Camarda

Operation Manager

Davide Villa

Responsabile del percorso e sicurezza

Anna Landriscina

Responsabile Servizio Segreteria

ASD Sentiero 1

Servizio Iscrizioni

Trieste Timing

Servizio Cronometraggio

Giudici di Gara FIDAL Friuli Venezia Giulia

Servizio Giuria

Sogit Grado

Servizio Medico Sanitario

Stefano Righini

Responsabile partenza Mytho Marathon

Omar Fanciullo

Responsabile partenza Mytho Half Marathon

Matteo Incaudo

Responsabile partenza Mytho 30k Run

Omar Fanciullo

Responsabile partenza Mytho Eco Run

Protezione Civile Friuli Venezia Giulia

controllo varchi

Giulia Genuzio

Responsabile volontari Grado

Enrico Marega

Responsabile volontari Fiumicello-Villa
Vicentina

Egidio Cignolin

Responsabile volontari Aquileia

Ivan Gomboso

Transport Manager

Motostaffetta Friulana

Servizio Motostaffetta

GS K2

Servizio assistenza in bicicletta

Andrea Leita

Responsabile Servizio Pacer

AUSER Bassa Friulana - Aquileia

Ristoro 5 km

AUSER Bassa Friulana - Aquileia

Ristoro 10 km

AUSER Fiumicello

Ristoro 14 km

Associazione Chei dal Cjamput

Ristoro 18,5 km

La Bottega del Maiale

Ristoro 20 km

ASD Podismo Buttrio

Ristoro 23/32 km

ASD GM - GS Aquile Friulane

Ristoro 25 km

Gruppo Scout Agesci Fiumicello 1

Ristoro 29,5 km

Residence Punta Spin

Ristoro 36 km

GS K2

Ristoro 40 km

ASD Keep Moving Udine

Ristoro Finale

Associazione Diritti del Malato ODV Udine

Deposito Borse

Associazione Diritti del Malato ODV Udine

Consegna medaglie

MP Communication

Ufficio Stampa

Paolo Mutton

Speaker ufficiale

Residence Punta Spin

Animazione Mytho Half Marathon & Eco Run

Studio Petrusi

Fotografo ufficiale

The Lab

Servizio Massaggi

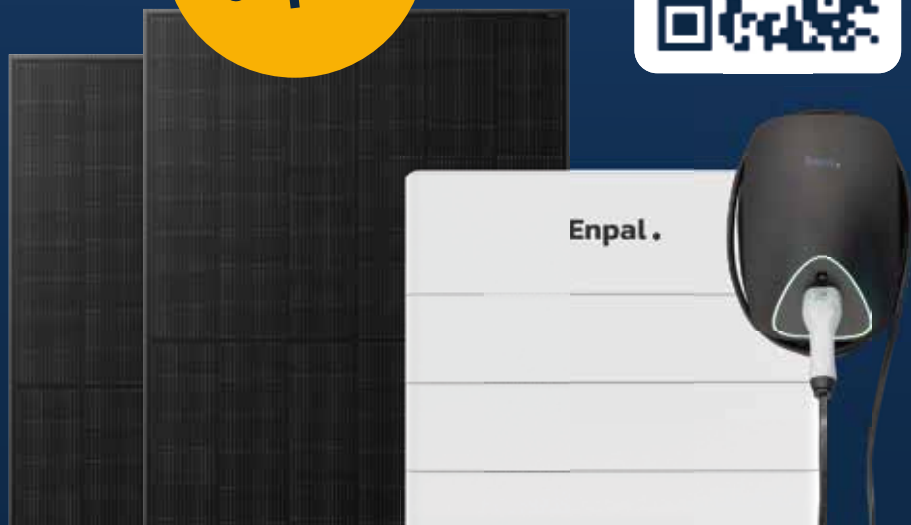
Radio Vertigo One, Ciao Runner

Media Partner

Risparmia subito con i nostri impianti da 33€* al mese

- ✓ 0 € di anticipo
- ✓ Sopralluogo gratuito
- ✓ Installazione in 45 giorni

Scopri
di più



banca360fvg.it [f](#) [ig](#) [yt](#) [in](#)



TOTALMENTE FVG.

*Rata minima di €33 calcolata basandosi su un finanziamento per un impianto fotovoltaico di 7,05 kWp e una batteria da 8,29 kWh, considerando i risparmi derivanti dal Bonus Casa e dalla vendita di energia in eccesso rispetto ad un consumo di 3840 kWh

Enpal.

Liberi di volare

Programma ufficiale Official Program



> Venerdì - Friday 04/10

- 10.30 **START Mytho School Run**
Parco delle Rose, Grado



> Sabato - Saturday 05/10

- 11.00 **START Mytho Nordic Walking**
Parco delle Rose, Grado

- 16.00 **START Mytho Dog Run**
Parco delle Rose, Grado



> Domenica - Sunday 06/10

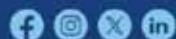
- 09.00 **START Mytho Half Marathon**
Residence Punta Spin, Grado

- 09.30 **START Mytho Marathon**
Viale Regina Elena, Grado

- 09.30 **START Mytho Team Marathon**
Viale Regina Elena, Grado

- 09.50 **START Mytho Eco Run**
Residence Punta Spin, Grado

- 10.30 **START Mytho 30k Run**
Via Alessandro Volta, Fiumicello-Villa Vicentina



triesteairport.it



Trieste Airport
Friuli Venezia Giulia

**ENTRA FIN DA SUBITO NEL MYTHO!
SCOPRI E ACQUISTA L'ABBIGLIAMENTO
ED I GADGET UFFICIALI DELL'UNICA
MARATONA DEL
FRIULI VENEZIA GIULIA!**



**Passa allo stand Mytho
marathon tutti i prodotti
sono scontati dal 20% al 60%!**

**At the Mytho Expo Village
the official product of Mytho
marathon are in sales!**



mythomarathon.it

MYTHO EXPO VILLAGE

Parco delle Rose – Viale Argine dei Moreri 2/a, Grado

Ritiro Pettorali / Bib Pick Up

➤ 05/10 from 10.00 to 19.00

➤ 06/10 from 07.00 to 08.45

Expo Village

➤ 05/10 from 10.00 to 19.00



Deposito Borse / Cloakroom Service

Parco delle Rose – Viale Argine dei Moreri 2/a, Grado

➤ From 07.00 to 16.00

Pick up point HALF MARATHON

Residence Punta Spin, Grado

➤ From 07.00 to 08.45

Le borse verranno poi trasferite presso Mytho Expo Village al Parco delle Rose, Grado / *Bags will delivered to Mytho Expo Village Parco delle Rose, Grado*

Pick up point 30K RUN

Piazzale dei Tigli, Fiumicello-Villa Vicentina

➤ From 08.30 to 10.15

Le borse verranno poi trasferite presso Mytho Expo Village al Parco delle Rose, Grado / *Bags will delivered to Mytho Expo Village Parco delle Rose, Grado*



Servizio Massaggi / Massage Service by The Lab

Parco delle Rose – Viale Argine dei Moreri 2/a, Grado

➤ From 10.00 to 16.00



Docce / Showers

Ingresso 4 Spiaggia GIT / Entrance 4 Beach GIT

➤ From 10.00 to 16.00

MYTHO 30k RUN **Grado – Fiumicello – Grado**

GRADO Expo Village	07:15	08:15	08:30
FIUMICELLO Start Mytho 30k Run	07:50	08:45	09:05
FIUMICELLO Start Mytho 30k Run	07:55	-	-
GRADO Expo Village	08:25	-	-

Collegamento / Transportation

SERVIZIO NAVETTA GRATUITO PER ATLETI FREE SHUTTLE SERVICE ATHLETES ONLY

**DOMENICA 06 OTTOBRE 2024
 SUNDAY 06 OCTOBER 2024**

MYTHO HALF MARATHON & TEAM MARATHON (last change) **Aquileia – Grado – Aquileia**

GRADO Expo Village	06:45	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	-	08:30
RESIDENCE PUNTA SPIN Start Half Marathon	06:55	07:10	07:25	07:40	07:55	08:10	-	08:40
RESIDENCE PUNTA SPIN Start Half Marathon	06:45	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:45
GRADO Expo Village	06:55	07:10	07:25	07:40	07:55	08:10	08:25	08:55

MYTHO HALF MARATHON & ECO RUN **Grado – Residence Punta Spin – Grado**

GRADO Expo Village	11:00	-	11:30	11:45
	12:00	12:15	12:30	12:45
	13:00	13:15	13:30	13:45
	14:00	14:15	14:30	14:45
	15:00	15:15	15:30	15:45
	16:00	16:15	-	-
RESIDENCE PUNTA SPIN Start Half Marathon	11:10	-	11:40	11:55
	12:10	12:25	12:40	12:55
	13:10	13:25	13:40	13:55
	14:10	14:25	14:40	14:55
	15:10	15:25	15:40	15:55
	16:10	16:25	-	-
RESIDENCE PUNTA SPIN Start Half Marathon	10:45	-	-	-
	11:45	12:00	12:15	12:30
	12:45	13:00	13:15	13:30
	13:45	14:00	14:15	14:30
	14:45	15:00	15:15	15:30
	15:45	16:00	16:15	16:30
GRADO Expo Village	10:55	-	-	-
	11:55	-	12:15	12:40
	12:55	13:10	13:15	13:40
	13:55	14:10	14:15	14:40
	14:55	15:10	15:15	15:40
	15:55	16:10	-	-



Grado



1° CAMBIO / 1st EXCHANGE



NAVETTA 1° CAMBIO / SHUTTLE 1° EXCHANGE
Grado – Fiumicello (San Lorenzo)

GRADO Expo Village	08:15	-	-
FIUMICELLO 1 st Exchange	08:40	-	-
FIUMICELLO 1 st Exchange	11:00	-	-
GRADO Expo Village	11:30	-	-

2° CAMBIO / 2nd EXCHANGE

NAVETTA 2° CAMBIO / SHUTTLE 2nd EXCHANGE
Grado – Fossalon (Ponte Cucchini)

GRADO Expo Village	09:20	-	-
FOSSALON (Ponte Cucchini) 2 nd Exchange	09:35	-	-
FOSSALON (Ponte Cucchini) 2 nd Exchange	11:00	11:35	12:15
GRADO Expo Village	11:15	11:50	12:30



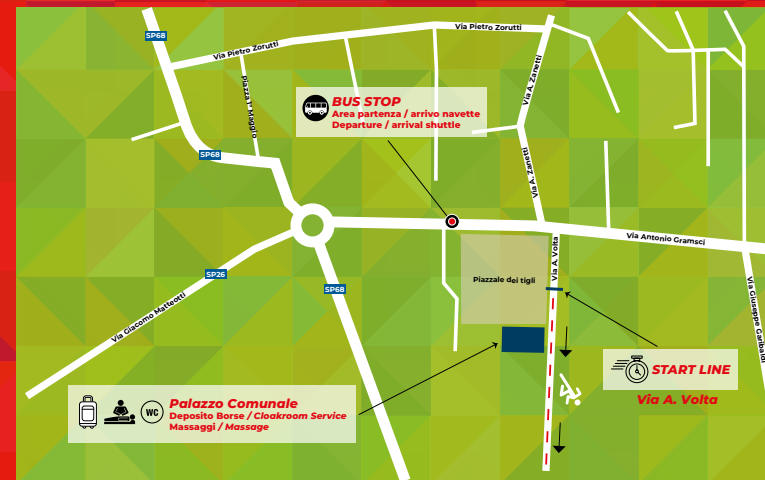
Residence PUNTA SPIN

NAVETTA 3° CAMBIO / SHUTTLE 3rd EXCHANGE
Grado – Residence Punta Spin

GRADO Expo Village	09:20	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	-	08:30
RESIDENCE PUNTA SPIN 3 rd Exchange	06:55	07:10	07:25	07:40	07:55	08:10	-	08:40
RESIDENCE PUNTA SPIN	06:45	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:45
GRADO Expo Village Expo Village	06:55	07:10	07:25	07:40	07:55	08:10	08:25	08:55



FIUMICELLO MYTHO 30K RUN START





C2:1

PRO



**TO BOOST CARBOHYDRATE ABSORPTION
FOR PEAK PERFORMANCE
IN LONG-LASTING, HIGH-INTENSITY SPORTS.**

Percorso Maratona





DOMENICA 06

SEI PRONTO PER LA GARA?

Ti aspettiamo al nostro stand all'interno del Mytho Expo Village per scoprire i nostri servizi dedicati ai runners e saperne di più sulla tua tecnica di corsa.

SERVIZIO MASSAGGI POST GARA

Non lasciare che i dolori muscolari ti fermino, inizia il tuo recupero con noi!

CORRIAMO INSIEME VERSO IL TUO PROSSIMO OBIETTIVO
CONTATTACI **+39 351 580 4489**

WWW.THELABUDINE.IT
THELABUDINEFISIOTERAPIA
VIA CESARE BATTISTI 7
33100 UDINE (UD)

Percorso 30K



Percorso Team marathon



Stagione 2025
dal 12 aprile al 28 settembre



Via Monfalcone 10, 34073 Grado (GO) Italy
+39 0431/81780 +39 0431/80732
www.puntaspin.it - info@puntaspin.it



RUN ALPE ADRIA 2025

3 RACES, 3 NATIONS, 1 GREAT PASSION!
LET'S RUN IN ALPE ADRIA!

SOCA
OUTDOOR FESTIVAL

**SOCA
OUTDOOR FESTIVAL
TOLMIN**



27. - 29. JUNE 2025



**WOERTHERSEE
HALF MARATHON
KLAGENFURT**



29. - 31- AUGUST 2025

**MYTHO
MARATHON**

03. - 05 OCTOBER 2025



**MYTHO MARATHON
GORIZIA**



Percorso 21 K



Percorso **Eco Run**



Percorso **Nordic Walking**



What's next?

Lauffestspiele der Mozartstadt

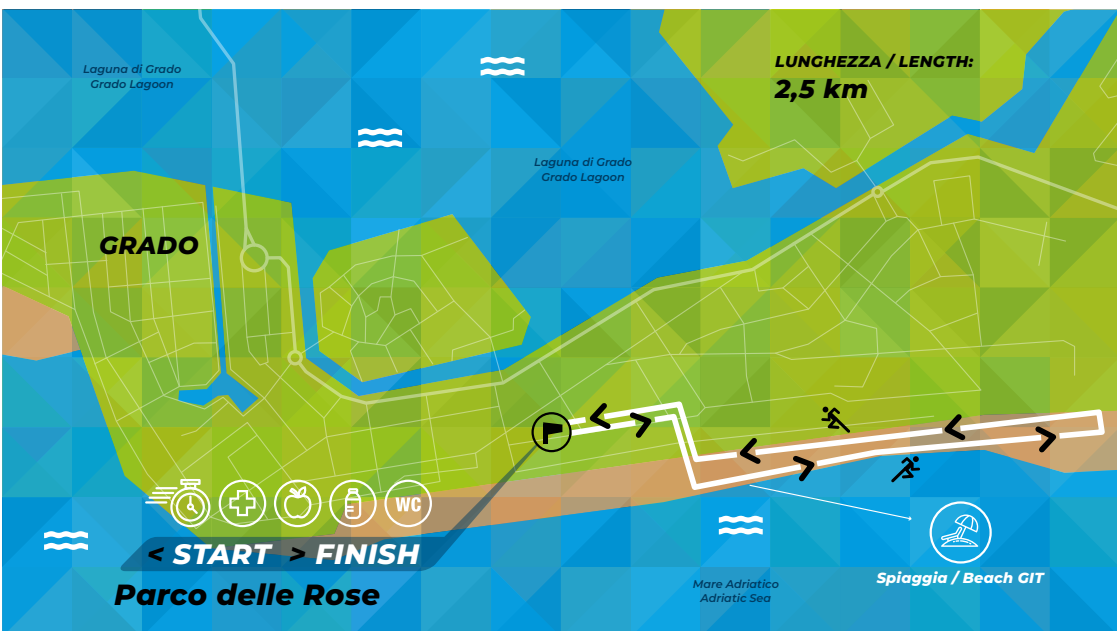
11.-18. Mai 2025

SALZBURG MARATHON
HALFMARATHON
10K_CITYRUN
WOMEN'S RUN

run & feel salzburg-marathon.at



Percorso Dog Run



Sponsor & Partner

MAIN SPONSOR

PROSECCO DOC



OFFICIAL NUTRITION PARTNER



OFFICIAL MOBILITY PARTNER



OFFICIAL SPONSOR



OFFICIAL PARTNER



OFFICIAL MEDIA PARTNER



OFFICIAL SUPPORTER



TECHNICAL PARTNER



OFFICIAL TOUR OPERATOR



HALL OF FAME INDUCTION 2023

Sono **60 i "senatori"** che hanno preso parte (e concluso) alle **prime tre edizioni di MYTHO Marathon**, riuscendo così nell'impresa di **completare la medaglia** composta dai tre tasselli colorati giallo, rosso e azzurro che vanno a riempire la **Y simbolo del concept** organizzativo.

Ed eccoli qui i **volti ed i nomi** di tutti i primi 60 Senatori che hanno completato tutte e tre le edizioni di MYTHO MARATHON!
E TU SEI PRONTO AD ISCRIVERE IL TUO NOME IN QUESTA PRESTIGIOSA LISTA?



MICHAEL
ROSSETTO



MARCO
FAGOTTO



MAURIZIO
RADICI



ALESSIA
EPIS



GIANLUCA
PAGAZZI



MARCO
FABRETTI



GIANCARLO
LORENZET



CARLO
BERNARDIS



MANUELA
SORTE



NICOLÒ GUIDO
PIERNINI



ANDREA
PIAZZALUNGA



LUCA
DE LAURENTIIS



LORENA
MAGGI



ROBERTO
DINDO



ANDREA
FAVALE



DAVID
LESTUZZI



IGOR
STEFANUTO



LUIGI
CHIRIVI



EUGENIO
ZAGO



ANDREA
FRANCESCHINI



MARCO
GREATTI



ROBERTA
COLUSSO



LORENZO
BRAIDA



ALFREDO
LONGO



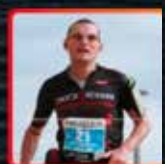
SIMON KAMAU
NJERI



TOMMASO
MENDUNI



ROLANDO
VIT



STEFANO ANDREA
GATTI



VALTER
DE CANDIDO



LEONARDO
ZANATA



FILIPPO
DIMITA



ALBERTO
BURANELLO



GIOVANNI PIERINO
ROSA



MASSIMO
NONINI



ALESSANDRO
FARINA



MONA
FRISTAD



ROBERTO
BATTOCCHIO



ASTRID
FAGANEL



MICHAEL
BAUMGARTNER



FRANCESCO
PASUT



FABIO
MARTELLOZZI



ANDREA
GHEDIN



PATRIZIO
ZANELLI



ALBERTO
BERTOLINI



LEANDRO
BERTUZZI



LUCIANO
GRASSINI



DOMENICO
RIGHINI



FABIO
DI GIUSTO



CRISTIAN
OLIVO



RODOLFO
ROMITO



ANDREA
PASQUALOTTO



ARTURO
GIUSTINA



IVAN
MEROI



RUDI
CORAZZA



RUDI
ADAMI



LORENZO
BIANCHINI



IGOR
STEGEL



MASSIMO
DI GIUSTO



ADRIANO
TOMASETIG



LUCIA FRANCESCA
SIMONE

***Il tuo cammino
nel Mytho
continua...***

***Your Mytho run
continues in...***

Ti aspettiamo.



05 th OCTOBER 2025

mythomarathon.it

  **#mythomarathon #mymytho**