



## REGOLAMENTO

Mytho Nordic Walking è una camminata di circa 10km che rientra nel contenitore sportivo della Mytho Marathon. Questo evento settoriale della manifestazione, è dedicato esclusivamente agli appassionati del nordic walking.

L'evento non agonistico non prevede né il rilevamento cronometrico né una classifica d'arrivo seppure, per questioni organizzative e di sicurezza, il tempo massimo di percorrenza è di 3h (14'/km circa).

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **SABATO 05/10/2024**

Ritrovo: 10:00

Orario di partenza:

- Ore 11.00

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso ha le caratteristiche morfologiche necessarie affinché i partecipanti possano rispettare le esigenze tecniche della disciplina.

I partecipanti sono tenuti per questioni etico sportive ad adoperare lungo tutto il percorso i bastoncini specifici per il nordic walking.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a:

- tutti gli iscritti ad ASD del settore nordic walking,
- a persone indipendenti esperte,
- a persone inesperte interessate ad apprendere la disciplina.

**Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità Esclamative APD - Mytho Marathon circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.**



## **ISCRIZIONI**

Per l'evento Mytho Nordic Walking le iscrizioni possono essere effettuate attraverso la piattaforma online linkata sul sito [www.mythomarathon.it](http://www.mythomarathon.it)

E' possibile iscriversi manualmente anche presso il Mytho Expo Village situato all'interno del Parco delle Rose Via Giuseppe Parini, 33 Grado (GO) con i seguenti orari:

- 05/10/2024 dalle 09:00 alle 10:45

## **QUOTE ISCRIZIONE**

La quota d'iscrizione individuale è di 15,00€

Per i gruppi con almeno 10 atleti la quota individuale è di 12€

L'iscrizione include: assicurazione ed assistenza sanitaria, ristoro lungo il percorso gara e nel finale, pacco gara con gadget e maglietta tecnica della manifestazione.

## **SERVIZIO NOLEGGIO BASTONI**

Le persone inesperte potranno partecipare alla camminata, noleggiando i bastoncini dagli organizzatori, e seguire i vari gruppi coadiuvati dai tecnici qualificati.

## **RISTORI**

E' prevista una postazione di ristoro lungo il percorso gara al 5°km, e uno finale dopo il traguardo.

## **REGOLE DA SEGUIRE**

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti a non fare uso improprio dei bastoncini, rispettando gli spazi di sicurezza con gli altri concorrenti e consentendo il passaggio di concorrenti più veloci.

I concorrenti sono tenuti inoltre a rispettare il percorso segnato e la relativa segnaletica.

Per questioni di sicurezza, i concorrenti potranno procedere restando dietro agli "apripista" e davanti alle "scope".

I concorrenti che per motivi personali, decidessero di sospendere anticipatamente la camminata, sono tenuti a segnalarlo agli addetti del servizio scopa.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MYTHO MARATHON, pubblicato sul sito [www.MYTHOMARATHON.it](http://www.MYTHOMARATHON.it). L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti incorsi durante la camminata, su se stessi da o su terzi.



Con l'atto di iscrizione il partecipante è consapevole del tipo di difficoltà che deve affrontare e di avere le capacità fisiche per affrontarle.

#### **PARCHEGGI**

Sono presenti aree parcheggio segnalate in prossimità delle aree partenza/arrivo Verranno stilate mappe ed informative attraverso il sito [www.mythomarathon.it](http://www.mythomarathon.it)

#### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, vale il codice civile e della strada.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.mythomarathon.it](http://www.mythomarathon.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.