



GRADO (GO) 06.10.2024

REGOLAMENTO MYTHO 30K RUN

(aggiornato al 11.09.2024)

INFORMAZIONI

L'Associazione ESCLAMATIVE ASD, con l'approvazione della FIDAL Nazionale e la collaborazione del Comune di Grado, Comune di Fiumicello-Villa Vicentina, Regione Friuli Venezia Giulia e PromoTurismoFVG, organizza MYTHO 30K RUN, manifestazione internazionale di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL sulla distanza di 30,000km.

La gara si disputerà **domenica 6 ottobre 2024** da Fiumicello a Grado ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

ORARIO DI PARTENZA

Partenza ore **10.30** da via A.Volta a Fiumicello-Villa Vicentina (UD)

Ritrovo a partire dalle **07.45**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti, dai 20 anni in poi (da compiere entro il 31.12.2024), che appartengano ad una delle seguenti categorie:

- 1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per il 2024 per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Promesse (20-22 anni) e Seniores (23-34 anni), Master (SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, SM/SF60, SM/SF65, SM/SF70, SM/SF75, SM/SF80, SM/SF85, SM/SF90, SM/SF95).
- 2. Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics**, presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento (si prega di scaricare questo modulo compilandolo e firmandolo): [link](#)

Gli atleti extracomunitari devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

3. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS - Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2024) in poi, tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (**no altre diciture**) in corso di validità).

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4. Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia - Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2024) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (**no altre diciture**) in corso di validità).

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

5. Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero - Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2024) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (si veda sotto per specifiche del certificato), è possibile scaricare questo modulo, da compilare, firmare e far timbrare dal proprio medico:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf.

Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/82) per poter svolgere attività agonistica – vedi qui di seguito:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

6. Atleti stranieri non residenti in Italia che intendono correre la maratona in maniera non competitiva - Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2024) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, alla manifestazione non competitiva senza invio del certificato medico. Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione (il [liability waiver form](#)).

Attenzione: *Scegliendo questa opzione l'atleta sarà inserito in un ordine di arrivo, distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.*

AVVERTENZE IMPORTANTI:

- Gli atleti non in possesso della tessera RUNCARD possono sottoscriverla al seguente indirizzo web www.runcard.com;
- Atleti tesserati per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon) o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI possono partecipare nel rispetto delle regole previste per le categorie di cui al punto 3 e al punto 4 (RUNCARD-EPS / RUNCARD + certificato medico agonistico con dicitura Atletica Leggera);

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di "idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA". Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione;
- Le tessere RUNCARD e RUNCARD-EPS sono rinnovabili. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità Esclamative ASD - Mytho Marathon circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.

QUOTE ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione individuale è definita secondo il seguente schema:

- | | |
|----------------------------|-----|
| • da apertura al 15/03/24 | 21€ |
| • dal 16/03/24 al 31/05/24 | 26€ |
| • dal 01/06/24 al 31/07/24 | 31€ |
| • dal 01/08/24 al 15/09/24 | 36€ |
| • dal 16/09/24 al 30/09/24 | 41€ |
| • dal 01/10/24 al 05/10/24 | 51€ |

MONTEPREMI

Non è previsto montepremi in denaro. Il primo classificato della classifica assoluto e la prima classificata della classifica assoluta riceveranno un voucher per passare un weekend a Forni di Sopra nella stagione invernale 2024-25 o estate 2025.

Son previsti premi in natura per i primi 5 classificati di ogni categoria. Ritiro dei premi di categoria presso il tendone del Mytho Expo Village.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Race Result le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno disponibili sul sito my.raceresult.com e sul sito www.mythomarathon.it

DEPOSITO BORSE

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla sacca oggetti personali consegnata a tutti i runner iscritti. Saranno accettate SOLO le sacche ufficiali della Maratona o sacche leggere che si possano appendere/agganciare.

In partenza presso PIAZZALE DEI TIGLI a Fiumicello sarà allestito il deposito borse solamente per i partecipanti alla MYTHO 30k dove si potrà effettuare la consegna delle sacche indumenti; LE SACCHE DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE TASSATIVAMENTE ENTRO LE ORE 09.30 per permettere il loro trasferimento in arrivo a Grado presso il MYTHO EXPO VILLAGE. DOPO QUESTO ORARIO LE BORSE NON SARANNO ACCETTATE!

Consegna a partire dalle ore 8.00.

Le sacche potranno essere ritirate all'ARRIVO presso il MYTHO EXPO VILLAGE esibendo il proprio numero di pettorale.

AREA PARTENZA FIUMICELLO



AREA ARRIVO GRADO



SERVIZIO NAVETTA

E' previsto il servizio navetta con bus gratuiti che porteranno gli atleti da Grado a Fiumicello e viceversa.

Nelle prossime settimane verranno comunicati gli orari precisi.

SERVIZIO DOCCIA

Il servizio doccia è disponibile nella giornata di domenica presso l'ingresso principale Spiaggia GIT Grado, raggiungibile a piedi a qualche metro dall'arrivo.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 5 ore. Gli atleti che corrono più lentamente e che non rispetteranno il tempo limite saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

RISTORI

I ristoranti sono previsti ai seguenti chilometri:

- 6°km
- 8°km
- 11°km
- 13°km
- 17°km
- 20°km
- 24°km
- 28°km

RISTORO FINALE dopo l'arrivo

BAGNI CHIMICI

I bagni chimici saranno disponibili in area partenza, area arrivo e nei punti ristoro lungo il percorso. ASSISTENZA SANITARIA Lungo il percorso sarà garantita l'assistenza in base al piano sanitario strutturato da SOGIT Grado

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla Mytho Marathon, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare alla maratona o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera gli Organizzatori, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Grado, la FIDAL, il Gruppo Giudici di Gara, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento. Inoltre, con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che

possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping da parte delle competenti autorità.

MANCATO SVOLGIMENTO

In caso di annullamento gara per causa di forza maggiore non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'organizzazione, ivi compresi eventi pandemici e naturali, inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, e/o in caso di interruzione, sospensione della gara, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti in merito alla quota di iscrizione. L'organizzazione si riserva di verificare la possibilità di iscrizione a quota agevolata per l'edizione successiva.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e Regolamento Tecnico Internazionale entro 30' dall'ufficializzazione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.