



REGOLAMENTO

Mytho Nordic Walking è una camminata di circa 10km che rientra nel contenitore sportivo della Mytho Marathon. Questo evento settoriale della manifestazione, è dedicato esclusivamente agli appassionati del nordic walking.

L'evento non agonistico non prevede né il rilevamento cronometrico né una classifica d'arrivo seppure, per questioni organizzative e di sicurezza, il tempo massimo di percorrenza è di 3h (14'/km circa).

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 28/10/2023

Ritrovo: 10:00

Orario di partenza:

- Ore 11.00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso ha le caratteristiche morfologiche necessarie affinché i partecipanti possano rispettare le esigenze tecniche della disciplina.

I partecipanti sono tenuti per questioni etico sportive ad adoperare lungo tutto il percorso i bastoncini specifici per il nordic walking.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a:

- tutti gli iscritti ad ASD del settore nordic walking,
- a persone indipendenti esperte,
- a persone inesperte interessate ad apprendere la disciplina.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità Esclamative APD - Mytho Marathon circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.



ISCRIZIONI

Per l'evento Mytho Nordic Walking le iscrizioni possono essere effettuate attraverso la piattaforma online linkata sul sito www.mythomarathon.it

E' possibile iscriversi manualmente anche presso il Mytho Expo Village situato all'interno della Pista di Pattinaggio in Piazza Fratelli Cervi, 33051 Aquileia UD con i seguenti orari:

- 27/10/2023 dalle 14:00 alle 19:00
- 28/10/2023 dalle 09:00 alle 10:45

QUOTE ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione individuale è di 15,00€

Per i gruppi con almeno 10 atleti la quota individuale è di 12€

L'iscrizione include: assicurazione ed assistenza sanitaria, ristoro lungo il percorso gara e nel finale, pacco gara con gadget e maglietta tecnica della manifestazione.

SERVIZIO NOLEGGIO BASTONI

Le persone inesperte potranno partecipare alla camminata, noleggiando i bastoncini dagli organizzatori, e seguire i vari gruppi coadiuvati dai tecnici qualificati.

RISTORI

E' prevista una postazione di ristoro lungo il percorso gara al 5°km, e uno finale dopo il traguardo.

REGOLE DA SEGUIRE

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti a non fare uso improprio dei bastoncini, rispettando gli spazi di sicurezza con gli altri concorrenti e consentendo il passaggio di concorrenti più veloci.

I concorrenti sono tenuti inoltre a rispettare il percorso segnato e la relativa segnaletica.

Per questioni di sicurezza, i concorrenti potranno procedere restando dietro agli "apripista" e davanti alle "scope".

I concorrenti che per motivi personali, decidessero di sospendere anticipatamente la camminata, sono tenuti a segnalarlo agli addetti del servizio scopa.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MYTHO MARATHON, pubblicato sul sito www.MYTHOMARATHON.it. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti incorsi durante la camminata, su se stessi da o su terzi.

Con l'atto di iscrizione il partecipante è consapevole del tipo di difficoltà che deve affrontare e di avere le capacità fisiche per affrontarle.



PARCHEGGI

Sono presenti aree parcheggio segnalate in prossimità delle aree partenza/arrivo Verranno stilate mappe ed informative attraverso il sito www.mythomarathon.it

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, vale il codice civile e della strada.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.mythomarathon.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.