



Aquileia (UD) 29.10.2023

REGOLAMENTO 10K RUN
(aggiornato al 01.11.2022)

INFORMAZIONI

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica ESCLAMATIVE APD, con l'approvazione della FIDAL Nazionale la collaborazione del Comune di Cividale del Friuli, Comune di Sacile, Comune Aquileia, Regione Friuli Venezia Giulia e Promoturismo FVG, organizza la 2ª edizione della MYTHO MARATHON, manifestazione internazionale di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL con omologazione sulle distanze di 10km

La gara si disputa domenica 29 ottobre 2023 con partenza alle ore 10:00 da Aquileia (Ud)

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 29/10/2023

Ritrovo: 07:30

Orario di partenza:

- 10k 10:00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulle distanze di:

- Maschili e Femminile km 10k (certificati FIDAL)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni (compresi coloro che compiranno 16 anni nel corso del 2023) in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica),

in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Alla manifestazione è inoltre consentita la partecipazione di atleti tesserati FISPEL/FSSI nelle seguenti categorie riconosciute dalle Federazioni stesse: Ipo e Non vedenti (T11, T12, T13), Amputati (T44 e T46) Cerebrolesi (T37 e T38), Intellettivo – relazionali (T20), Non udenti. Ai fini della partecipazione va fatta comunicazione dalla società alle rispettive federazioni. È fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

ATLETI STRANIERI

A) Gli atleti stranieri, non residenti in Italia, possono partecipare se tesserati per la Federazione di atletica leggera del Paese di residenza se riconosciuta dalla World Athletics. Tale tesseramento può essere certificato mediante il modulo di Autocertificazione scaricabile dal sito www.mythomathon.it da inviare compilato e firmato unitamente alla scheda d'iscrizione.

B) Gli atleti stranieri, non residenti in Italia, se non tesserati nel Paese di appartenenza o in Italia, possono partecipare sottoscrivendo la Runcard, acquistabile dal sito www.runcard.com e presentando una certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera emessa nel proprio Paese di residenza ma conforme alla normativa sanitaria valida per l'attività agonistica in Italia (Health Form scaricabile dal sito www.mythomathon.it). Gli atleti che partecipano con questa modalità devono aver compiuto 20 anni (compresi coloro che compiranno 20 anni nel corso del 2023).

C) Gli atleti stranieri non tesserati presso le federazioni del loro paese possono partecipare con la denominazione "partecipanti turistico sportivo" senza essere inseriti nella classifica ufficiale. Così come evidenziato nella nota esplicativa del Ministero della Salute del 17/06/2015 relativa al Decreto del Ministero della Salute del 08/08/2014, i cittadini stranieri non sono tenuti a esibire un certificato medico, ma dovranno sottoscrivere una manleva nei confronti degli organizzatori. Tali partecipanti verranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle

classifiche della manifestazione agonistica e non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi natura

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità Esclamative APD - Mytho Marathon circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.

ISCRIZIONI

Per l'evento 10K di "MythoMarathon2023" le iscrizioni possono essere fatte attraverso piattaforma on-line **www.endu.net**

Possono iscriversi tutti gli atleti con i requisiti richiesti.

Iscrizioni Squadre per i tesserati FIDAL attraverso modulo dedicato da richiedere via mail, si potrà usufruire di scontistica in relazione al numero di iscritti

L'iscrizione include: pettorale gara, transponder servizio cronometraggio, assicurazione ed assistenza sanitaria, ristori lungo il percorso gara e nel finale, chiusura del traffico e controllo veicolare, pacco gara con gadget, medaglia.

QUOTE ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione individuale è definita secondo il seguente schema:

- da apertura al 30/04/23 12€
- dal 01/05/23 al 30/06/23 15€
- dal 01/07/23 al 31/08/23 18€
- dal 01/09/23 al 30/09/23 20€
- dal 01/10/23 al 25/10/23 25€

La quota d'iscrizione per i gruppi è definita secondo il seguente schema (prezzi ad atleta):

Gruppi di almeno 5 atleti

- da 01/05/23 al 25/10/23 12€

Gruppi di almeno 10 atleti

- da apertura al 25/10/23 10€

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica e progressiva. Per questo motivo non è in nessun caso possibile assegnare un numero particolare a richiesta dell'atleta o sostituire il pettorale già assegnato.

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Nella fattispecie legata ad annullamento della manifestazione causa COVID, le quote potranno essere rifondate o trasferire la stessa iscrizione all'edizione 2024.

ATLETI CON STROLLER

Sono ammessi alla partecipazione atleti con stroller nel numero massimo di 10. Gli atleti dovranno essere in possesso di uno dei requisiti di partecipazione menzionati in regolamento. La partenza è prevista alle ore 10.00

ATLETI ÉLITE

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella in possesso dei pettorali dal numero 01 al numero 20 e le donne dal numero 21 al numero 40.

	Uomini	Donne
10k	31:00	33:45

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Mytho Expo Village con i seguenti orari:

- 27/10/2023 dalle ore 14:00 alle ore 19:00
- 28/10/2023 dalle 10:00 alle 19:00
- 29/10/2023 dalle ore 07:00 alle ore 8:30

MODALITA' DI PARTENZA

Partenza con scaglione unico con massimo 2000 partecipanti.

PERCORSO

In fase di definizione

CAMPIONATO ITALIANO DELLE PROFESSIONI

Tutti i partecipanti alla Mytho 10K Run che fanno parte di un albo professionale (es. avvocati, giornalisti, ingegneri, architetti, geometri etc) possono concorrere per il Campionato

Italiano delle Professioni. In fase di iscrizione dovranno selezionare la spunta "Partecipo al Campionato Italiano delle Libere Professioni", successivamente dovranno inviare alla casella la documentazione provante l'iscrizione ad un albo professionale.

Non saranno ammessi alla classifica valida per il Campionato Italiano delle Libere Professioni coloro che non completeranno l'iter d'iscrizione.

Saranno previsti premi per i vincitori delle classifiche maschili e femminili di ciascuna professione. Esempio Campione Italiano delle Libere Professioni categoria Giornalisti

Oppure Campione Italiano delle Libere Professioni categoria Ingegneri.

Di seguito le categorie che verranno premiate:

Ingegneri,

Architetti,

Avvocati,

Notai,

Commercialisti,

Consulenti del Lavoro,

Medici,

Biologi,

Farmacisti,

Veterinari,

Giornalisti,

Guide Alpine

Maestri di Sci

Agenti di commercio

Nell'ipotesi in cui si iscriveranno più di 10 professionisti appartenenti ad altri albi, l'organizzazione valuterà se aggiungere delle altre categorie.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **MySdam** con abbinamento Sigma ed è effettuato tramite chip passivo; tempi crono e classifiche disponibili in real time; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMIAZIONI

Primi 3 classificati per categoria:

MASTER 35 – MASTER 40 – MASTER 45 - MASTER 50 – MASTER 55 – MASTER 60 – MASTER 65 e oltre

Non è previsto montepremi in denaro, ma verranno consegnati premi in natura.

RISTORI

Sarà previsto un ristoro finale con acqua in bottigliette da 0,5l sigillate e Maltodestrine in monoporzione sigillate.

SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Tutti i partecipanti potranno depositare la propria sacca e ritirarla a seguito della corsa. In ritiro pettorali verrà consegnato un adesivo con il numero di pettorale da apporre sulla sacca che servirà come riconoscimento di questa. L'area dedicata è situata presso il Mytho Expo Village ad Aquileia e sarà operativa domenica 29 ottobre dalle 07.00 alle 16.00.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti impossibilitati a terminare la competizione possono utilizzare la postazione di Ristoro come punto di ricovero.

In situazioni di emergenza ed emergenza sanitaria, gli addetti al percorso sono in collegamento diretto con la Sala Operativa che attiverà il piano di emergenza dedicato.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. entro 30' dall'esposizione delle classifiche. Prescritto questo termine non sarà più possibile porre reclamo.

SQUALIFICHE

Il G.G.G., anche a seguito della manifestazione, si riserva di squalificare atleti che abbiano manifestato comportamenti sportivamente illeciti

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MYTHO MARATHON, pubblicato sul sito www.mythomarathon.it.
Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di aver compiuto i 16 anni (o che compirà 16 anni nel corso del 2023) e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

PARCHEGGI

Sono presenti aree parcheggio segnalate in prossimità delle aree partenza/arrivo
Verranno stilate mappe ed informative attraverso il sito www.mythomarathon.it

DIVIETI

Il Percorso sarà per la maggior parte dell'estensione chiuso al traffico. Ad ogni incrocio sarà presente personale di presidio che controllerà accessi e metterà in sicurezza questo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.mythomarathon.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.